

Referat Sundhedsudvalget 11.6.24

Tilstede: Grete Holmer (GH), Jette Voss (JV), Sussie Dybing (SD), Evelyn Niemann (EN), Kirsten Dalgaard (KD) og Niels Jørgen Petersen (NJP) og Else Flydal (EF) ref.

Afbud: Ella Grimm og Kristine Backholm

1. Referat fra 9.4.godkendt. SD sætter den faste dagsorden som vi tidligere har besluttet ind i en skabelon. EF sender referat til hjemmesiden.
2. Nyt fra Grete: Faldforebyggelseskurset, hjertestarterkursus samt seniorinitiativets foredrag med Henrik Brogård forløb godt. Udfordringer med hvordan betaling skal foregå må vi opprioritere at finde ud af.
3. Case med rollator i Erantis. Hjælpebidler skal ikke med ind i motionsrummet. Har man behov for det må vi henvise til kommunens øvrige tilbud hvor der er uddannet personale til hjælp hvis behov. Bestyrelsen i GC bakker op om denne beslutning.
4. Mødetidspunkt for sundhedsudvalget. Det er svært at finde et tidspunkt hvor alle kan, men vi ændrer til mødetidspunkt til onsdage kl. 9-11.
5. Kort evaluering af Sommersund. Det blev to meget forskellige dage, holdene var ret forskellige og evalueringerne overvejende gode. Det anbefales at lave Sommersund hver sommer fra kursisternes side. Vi vil satse på to dage i juni. Indsatsen skal evalueres med diætist, køkkenansvarlig og fysioterapeut fra Hillerød kommune efter sommerferien.
6. Årshjulet gennemgås. EF retter til og sender med referatet ud.
7. Vi laver ikke dag med udendørs aktiviteter i år.
8. Digitale sundhedstilbud fra Hillerød Kommune. KOL, skærmbesøg af hjemmeplejen og hjertesvigt kommer i år. Har vores brugere behov for information så de bliver mere trygge ved tilbuddene? GH svarer
9. Brug af logo? Bestyrelsen beder om at logo bruges mest muligt.
10. Sommerplan for Erantis. Der holdes åbent tirsdag og torsdag 10-12 i juli måned, plan er lavet for ansvarlige.
11. Nyheder omkring Erantis i øvrigt: To nye maskiner sat op.
Temamøde 13.06. kl. 14.30, emnet er træningsprincipper og praktisk afprøvning bagefter i Erantis (EN overtager i Julies fravær). Desuden intro til maveøvelser for kvinder som (måske) har problemer med bækkenbunden.

Pop-up aktivitet 3. og 17. juli med emnet bækkenbundsøvelser: "Hold på gas og vand!"

12. Forslag til træningsprogram ophængt i Erantis. EN laver kort info omkring brug af de nye maskiner og sætter på maskinen.
13. Foredrag om unikke begravelser venter til næste møde
14. Åbent Hus 14.9.24 kl. 13-16. Vi bemander et bord ved Erantis information og rundvisning JV og EN.
15. Hjertestarterkursus. God formidling men svært at få deltagerne til at være aktive.
16. Evt.
Sundhedsbazar: Seniorinitiativet samt demenskoordinator og kommunikationscentret planlægger til afholdelse i Vandrehallen på biblioteket.
Vi har brug for at vide præcis hvordan vi får nyheder ud i Nyhedsbrev og i blad. EF undersøger.
Der er planlagt en kursusrække over 8-10 gange med Yoga og Klimamad med aktører fra Ældre og Sundhed, det er udenfor sundhedsudvalgets regi.

Næste møde onsdag 14.8. kl. 9-11